

Selbstverteidigung für Frauen



Foto: EWTO

Puzzle-Frauen
für Toleranz
und Dialog e.V.

DU fehlst uns noch . . .
www.puzzle-frauen.de


Puzzle
Frauen für Toleranz
und Dialog e.V.

Selbstverteidigung für Frauen

Puzzle-Frauen
für Toleranz
und Dialog e.V.

Bei Selbstverteidigung für Frauen geht es darum, durch Körpersprache zu signalisieren: Ich bin kein Opfer! Entsprechendes Verhalten zur Gewaltprävention und in Not-situationen wird eingeübt.

Wir treffen uns samstagvormittags zum Workshop oder 10-wöchigen Kurs in den Räumen der Puzzle-Frauen e.V., Krefelder Straße 66, 41460 Neuss

Beginn: nach Absprache;

Anmeldung erforderlich

Beitrag: 20 EUR für den Workshop

70 Euro für den 10-wöchigen Kurs

Ansprechpartnerin:

Dr. Dagmar Kann-Coomann,

Trainerin für Selbstverteidigung

an der **WingTsun** Akademie Neuss

Tel. 0157 37243034

E-Mail: info@puzzle-frauen.de

DU fehlst uns noch . . .

www.puzzle-frauen.de


Puzzle
Frauen für Toleranz
und Dialog e.V.